

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	IVAN ORLANDO CAMARGO ARANGO
3. FECHA:	2020-03-02	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Identificar el nivel motor en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identificar el nivel técnico en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes	CONDICIÓN FÍSICA : Identificar el nivel en sus capacidades condicionales en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes	LÚDICA MOTRIZ : Identificar el nivel motor en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : No se requiere para ésta sesión.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Identificar en los estudiantes los niveles de competencias correspondientes al sus relaciones interpersonales y así implementar las temáticas a trabajar en cuanto a sus competencias.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : No se requiere para ésta sesión			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : No se requiere para ésta sesión			
TEMA : Caracterización del grupo, cantidad, géneros y competencias de cada uno de los estudiantes.			
SUBTEMAS : No se requiere para ésta sesión.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Bienvenida al grupo, presentación del programa, presentación de los estudiantes, indagar sus expectativas y lo que esperan del programa, aún no se cuenta con listados por lo que no se llama asistencia y se explica lo que se va a desarrollar en las sesiones.	Estudiantes	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se forman parejas y se realizan las siguientes actividades: 1. juego frente a frente a golpear la rodilla del compañero con la palma de la mano y el compañero debe hacer lo mismo evitando también ser golpeado. 2. Se ubican en la línea lateral de la cancha, uno de frente y otro de espalda, deben competir entre las parejas en una carrera saltando al compañero por la espalda y ubicarse también de espalda para que su compañero lo salta y así llegar al final sucesivamente. 3. Se ubican los compañeros frente a frente, se les da la indicación de ir tocando la parte del cuerpo que se les indique y cuando suene el pito deben coger el cono, quien lo haga primero gana un punto, se compite a 5 puntos. 4. se hacen 4 equipos de 5 jugadores se hacen 4 equipos y compiten dos equipos contra dos, juegan balón mano y el gol es con la cabeza, luego se van haciendo variantes, pase con el empeine y se recibe con la mano, pase con la pierna no dominante y gol con la misma, pase con su pierna hábil y gol con la cabeza.	Balones, conos, platillos	85 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	Se reúnen a los estudiantes y se hace una retroalimentación de la sesión, luego se dan las indicaciones para las elongaciones finales, se les hace énfasis en la indumentaria necesaria para la asistencia al centro de interés.	Estudiantes	10 minutos
-----------------------	--	-------------	------------

OBSERVACIONES N/A

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: IVAN ORLANDO CAMARGO ARANGO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-03-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
32088116	OSCARINA DEL VALLE LUGO			Asistio
100725560	ARIANNA GABRIELA LOPEZ			Asistio
117263672	HEIDI NATALIA LONDOÑO			Asistio
132355660	NEWMAN DANIEL LANOY			Asistio
145861928	JEREMY DAVID SUAN			Asistio
1000708731	LUISA CATHERIN CARVAJAL			Asistio
1000729204	LUISA FERNANDA RODRIGUEZ			Asistio
1010183612	FRANK STIVEN RODRIGUEZ			Asistio
1010184333	AKON ANDRES GARZON			Asistio
1010184607	SAHILY NAHOMY SILVA			Asistio
1010191736	KOREN YOSARAROCK RODRIGUEZ			Asistio
1010760350	DUVAN ANDREY QUEVEDO			Asistio
1010841481	SEBASTIAN VELASCO			Asistio
1010961394	ANDRES JULIAN ROMERO			Asistio
1010963291	DEIVID ALEXANDER BARBOSA			Asistio
1010963608	JOSEPH MANUEL BUITRAGO			Asistio
1010964223	NIKOLL VALERIA BELTRAN			Asistio
1011087133	JEFFERSON DAVID CHACON			Asistio
1011092120	LINA PAOLA BEDOYA			Asistio
1011092460	BRANDON STIVEN DIAZ			Asistio
1011094999	VALENTINA SUAREZ			Asistio
1011095980	KAREN ANDREA PEÑA			Asistio
1011098690	HAMES FLORENTINO JAMAICA			Asistio
1011098987	MARIA FERNANDA CRUZ			Asistio
1011099329	KEVIN ANDRES GOMEZ			Asistio